



SUISEIKAI GROUP

水清会グループ



医療法人 水清会

水島第一病院

通所リハビリテーションご案内



日常生活動作の向上に向けて
専門リハビリ・介護職員が
全力で支援します

【運動機器の紹介】

タッチフィットデュオ（1台で2役の役割）



立ち上がり動作に必要なお腹の筋力と歩行に必要な下肢筋力を強化することができます。

エルゴメーター



年齢に応じた設定ができ、足の筋力を鍛えることができます。

メドマー



両足に圧を加え浮腫を軽減させる役割があります。

低床バイク



背中に負担がかからず、足の筋力をつけることができます。

ローイングステッパー



足腰に負担をかけず、足の筋力をつけることができます。

大腿四頭筋訓練



座ったまま太ももの筋力を鍛えることができます。

スプリングステッパー



バランス状態のいい方を対象に、下肢筋力を鍛えることができます。

フリー



肩や肘の痛み具合に合わせて、肩や肘の筋力を鍛えることができます。

ホットパック



痛みの緩和をする温湿布の役割があります。

スタンディングテーブル



立つことが難しい方でも、ベルト固定により、一定時間立つことができ、太ももの筋力を鍛えることができます。

手指訓練



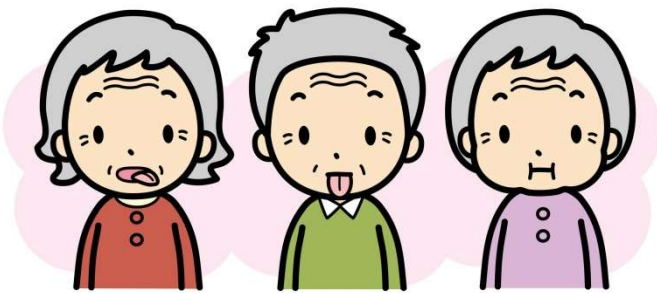
指先の訓練をして手の動きを鍛えることができます。

1日の流れ

- ご自宅までの迎え 車椅子の方も安全に送迎
- 入室前の消毒 アルコールによる手指消毒、様々な感染症予防の目的で行います
- 健康チェック 利用開始前の体調チェック
- リハビリ 理学療法士等による運動訓練 心身活性化のための運動訓練
- 運動訓練 (マシン訓練や手先の訓練)
- 入浴 身体の不自由な方も安全に入浴
- 食事 バランスのとれた食事
- ※90分リハビリご利用の方は食事・入浴サービスはありません。
- ※昼食後1日利用の方はご帰宅の時間まで午後の運動訓練やリハビリをして帰宅

嚥下体操

(11時10分～11時40分まで)



ムセ込みなどは食べ始めのひと口目に起
りやすいため、食事前の嚥下体操は、ムセ
込み予防に効果があります。顔や首の筋
肉の緊張をほぐしたり、鍛えたりするこ
とができます。

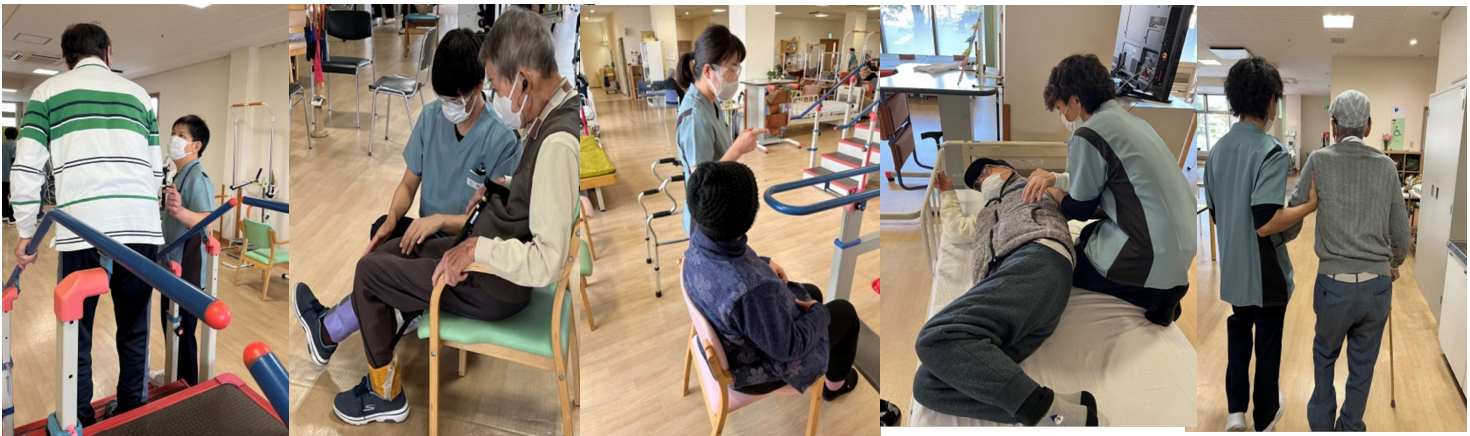
集団体操

(13時30分～15時20分まで)



筋力や身体機能を向上させ、健康の維持・
促進にも効果的です。

個々に応じた運動メニューを提供します。



サービス提供時間帯

90分リハビリ
(午前)

- ・ 9:30 - 11:00
- ・ 10:00 - 11:30
- ・ 10:30 - 12:00
- (午後)
- ・ 13:30 - 15:00

1日リハビリ

- ・ 9:00 - 16:30
- ・ 9:00 - 15:30
- ・ 9:30 - 15:00
- ・ 9:00 - 13:30
- ・ 9:30 - 14:00
- ・ 10:00 - 14:00





動画を見て体操



老化に負けない 体を作りましょう！！

お問い合わせ先・地図



お気軽にお問い合わせください

所在地 〒712-8061

倉敷市神田 2丁目 3番 33号

電話 086-444-5332

担当者 小林

見学・申し込みも随時受け付けています。