

サンライフ倉敷の『さん』、運動する場所『じむ』の2つを合わせてさん・じむです。
要介護・要支援の認定を受けられている方、事業対象者の方がご利用できるデイサービスです。



健康・生きがい作り応援!!

カルチャー

パソコン、タブレット
など



認知症予防

脳トレ、認知症予防体操
など...

リハビリ職員が
専門的な運動・作業等
指導します!

体力・筋力向上

体力測定、マシンリハビリ、
セルフトレーニング指導、
集団体操 など...

生き生き、健康生活応援!!

こんなお悩みありませんか？

- ☐ 足や腰が痛くて歩くと転びそう。
- ☐ 動くと疲れやすい。
- ☐ もの忘れが気になる。
- ☐ 一人で外出するのが不安で
家にいる時間が増えた。
- ☐ 習い事や運動、おしゃべりがしたいけど
どこに行けばいいのかわからない。
- ☐ 家でお風呂に入りづらくなってきた。
など...

おすすめメニュー(例)

お迎え

バイタルチェック、
ティータイム
準備運動
集団体操・ストレッチ
マシントレーニング
日常生活動作訓練

休憩

パソコン
脳トレ
作業活動

お送り



■営業日：月～土（日曜・年末年始は休み）

■サービス提供時間：8:45～16:30

■定員：25名

**祝祭日もご利用
いただけます！**

利用パターン(例)

ご希望のコースを
ご相談ください

◆午前コース 9:00～12:00

◆午後コース 13:30～16:30

◆昼食付コース 9:00～13:30

◆昼食・入浴付コース 9:00～14:30

◆1日コース(昼食・入浴付) 9:00～16:00 など

ご利用料金

●介護給付

一日あたりの基本料金(1割負担の場合)

(令和7年5月1日現在)

	3～4時間	4～5時間	5～6時間	6～7時間	7～8時間	8～9時間
要介護1	370円	388円	570円	584円	658円	669円
要介護2	423円	444円	673円	689円	777円	791円
要介護3	479円	502円	777円	796円	900円	915円
要介護4	533円	560円	880円	901円	1023円	1041円
要介護5	588円	617円	984円	1008円	1148円	1168円



一日あたりの加算料金

個別機能 訓練加算(Ⅰ)イ	個別機能 訓練加算(Ⅰ)ロ	入浴介助 加算(Ⅰ)	入浴介助 加算(Ⅱ)	サービス提供体制 強化加算(Ⅰ)
56円	76円	40円	55円	22円

一月あたりの加算料金

個別機能訓練 加算(Ⅱ)	生活機能向上 連携加算	栄養アセスメント 加算	科学的介護 推進体制加算
20円	100円/月	50円	40円

※サービス提供体制強化加算は限度額対象外

●総合事業

※岡山市の方は1単位10.14円となり、料金が異なります。

一月あたりの基本・加算料金(1割負担の場合)

要支援1又は 事業対象者	1798円	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)1		生活機能向上 連携加算(Ⅱ)	栄養アセスメント 加算	科学的介護 推進体制加算
		要支援1又は 事業対象者	要支援2			
要支援2	3621円	88円	176円	200円	50円	40円

※サービス提供体制強化加算は限度額対象外

●介護給付、総合事業共通

介護職員 処遇改善加算(Ⅰ)	送迎減算 (片道)	食事代
所定単位数 ×0.092	－47円 (減算)	600円

見学随時受付中(送迎あります)

お気軽にお問い合わせください！

お問い合わせ先

通所介護事業所 **さん・じむ 下庄**

倉敷市下庄715-2

TEL: 086-464-5551

FAX: 086-464-5550

URL: <https://suiseikai-group.jp>

担当: 吉原、伊藤(生活相談員)

